

そうだんできるところ むりょうです

そうだんできる ひにちや じかんは かわることが あります。ホームページで かくにんしてください。

チャイルドライン

◆ 18 さいまでのこどもがなんでもそうだんできます ◆

でんわ 0120-99-7777 (ごご 4じから 9じ)

チャットでそうだんできる日ひもあります(くわしくは ホームページ [H P](https://childline.or.jp)で)

<https://childline.or.jp>

よりそいホットライン

◆ おとなもこどももそうだんできます ◆

でんわ 0120-279-338 (24じかん いつでも)

<https://www.since2011.net/yorisoi/>

児童相談所(じどうそうだんじょ)

◆ か ていない もんだい ぎゃくたい 家庭内の問題や虐待のそうだん ◆

おうちでたたかれたり ひどいことをいわれたり せわをしてもらえないとき

そのほか いえのことで しんぱいなことがあるとき

でんわ 189 (24じかん いつでも)

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo kosodate/dial 189.html>

ミークス

◆ 10代(だい)の こどもの そうだんさきの まとめサイト

<https://me-x.jp/>

