

みんなの こえで みんなを げんきに!



コロナ×こどもアンケート



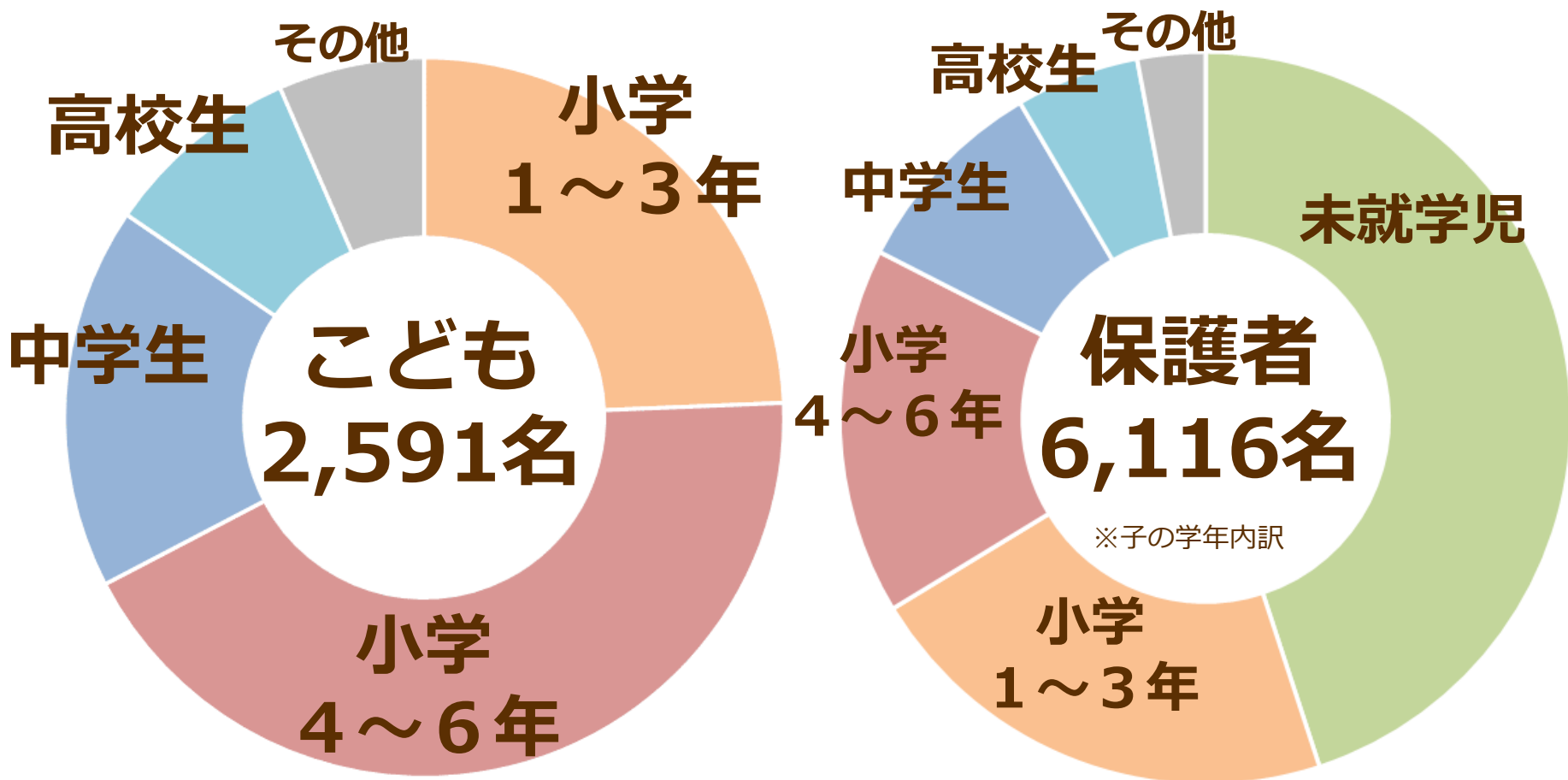
ちょうさほうこく

# 第1回 調査報告 ダイジェスト版

\* 調査実施期間：2020年4月30日～5月31日

報告日：2021年3月26日

たくさんの声をありがとうございます！



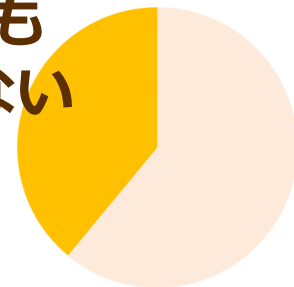
計8,707名

全回答を集計



# こどもたちの 困りごと

連絡なども  
できていない  
39%



**1位 お友だちと会えない (76%)**

**2位 学校に行けない (63%)**

**3位 外で遊べない (54%)**

**4位 勉強が心配 (52%)**

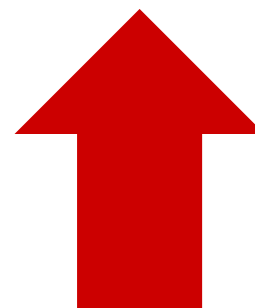
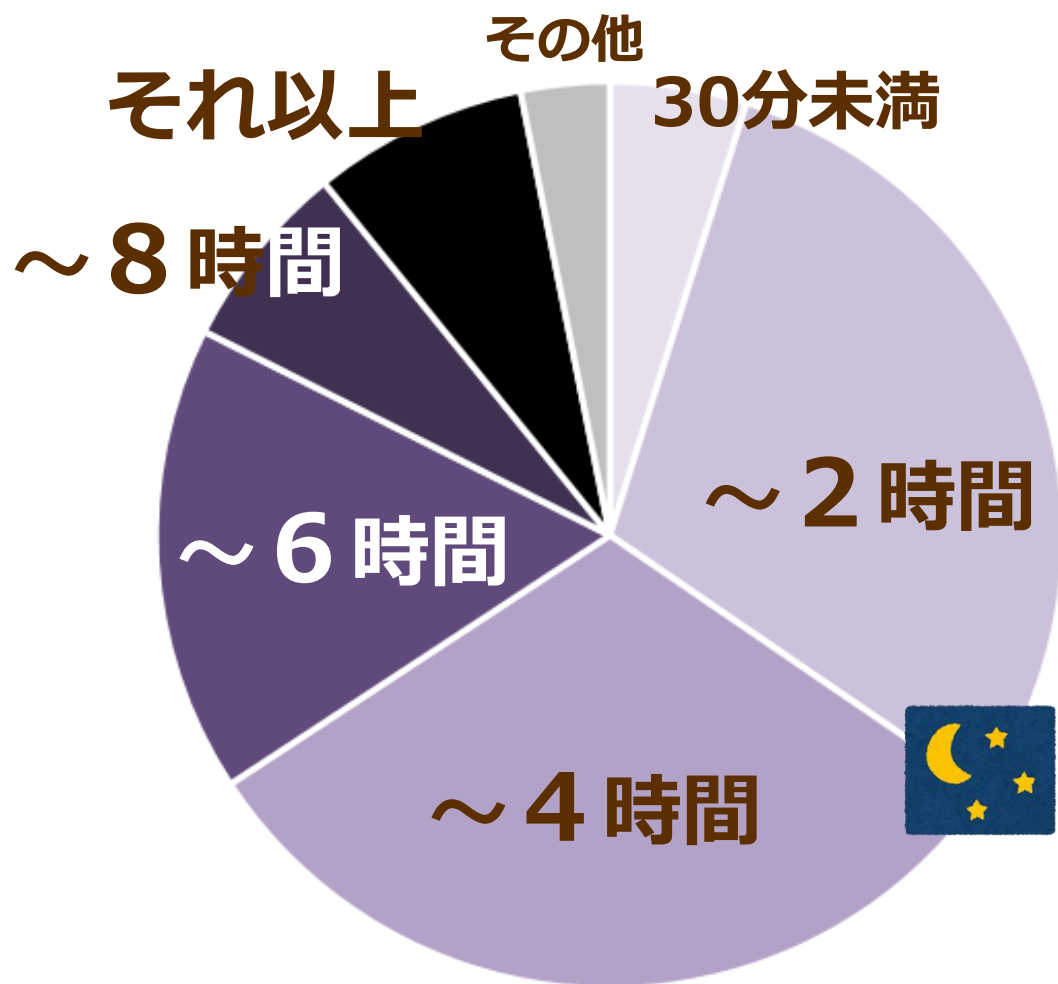
**5位 体を動かして遊べない (45%)**

本当にそうですね！  
大切なお友だちと  
早く会いたいですね

こどもの回答を集計



# テレビ・スマホ・ゲームなどの時間



去年よりも  
ふえた

72%

内容や時間について  
家族で話しあって  
ルールを決め、  
いっしょに楽しめると  
いいですね



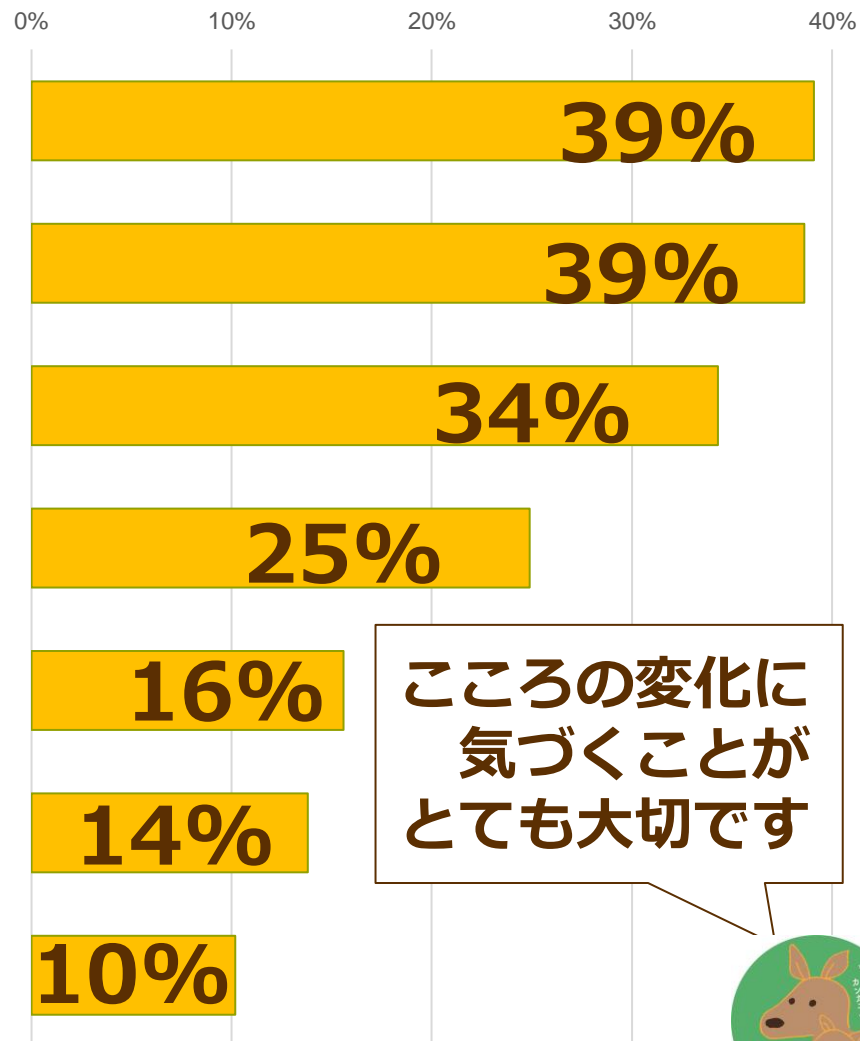
こどもの回答を集計



# こどもの ところへの 影響は？



- コロナのこと考えるとイヤだ
- さいきん集中できない
- すぐにイライラしてしまう
- 寝つけない・よる目が覚める
- いやな夢・悪夢をよくみる
- ひとりぼっちだと感じる
- 自分や家族を傷つけてしまう



こどもの回答を集計



# こどもたちが 相談したいこと

学校・勉強のこと (47%)



コロナにかからない方法 (46%)

お友だちのこと (30%)

自分の体や心のこと (27%)

家族のこと (21%)

自分のきもちを  
誰かに伝えていますか？  
ひとりで悩まないで！

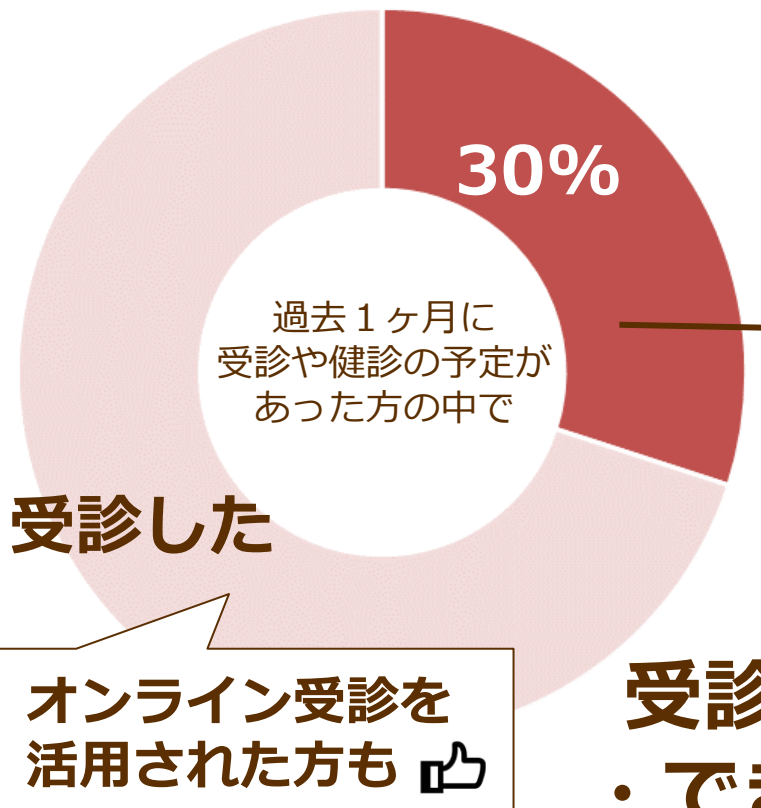
こどもの回答を集計



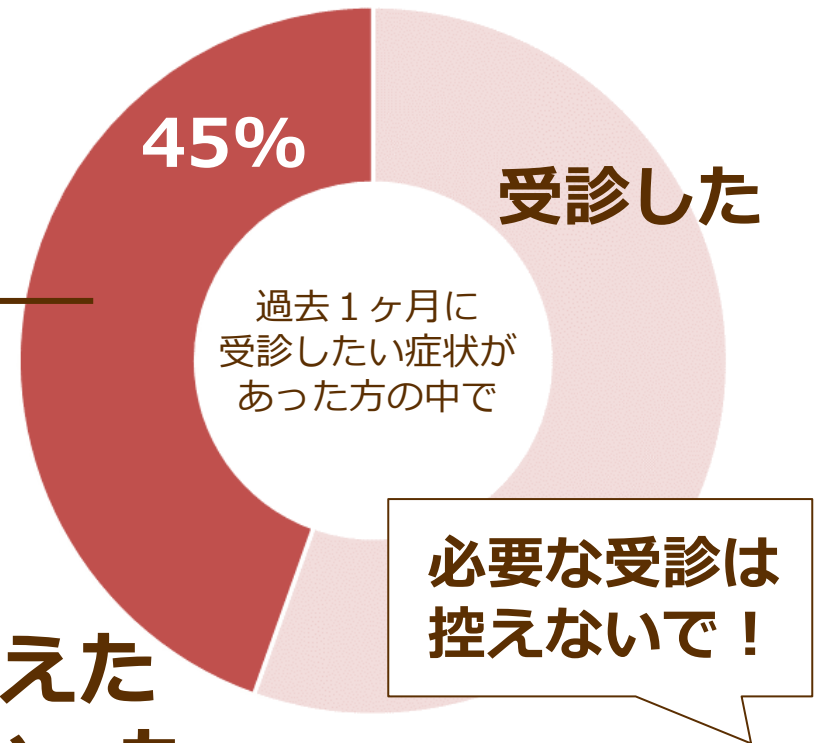
# 医療アクセスに 支障

※過去1ヶ月の受診状況

## 予定受診・健診など



## 予定外の受診



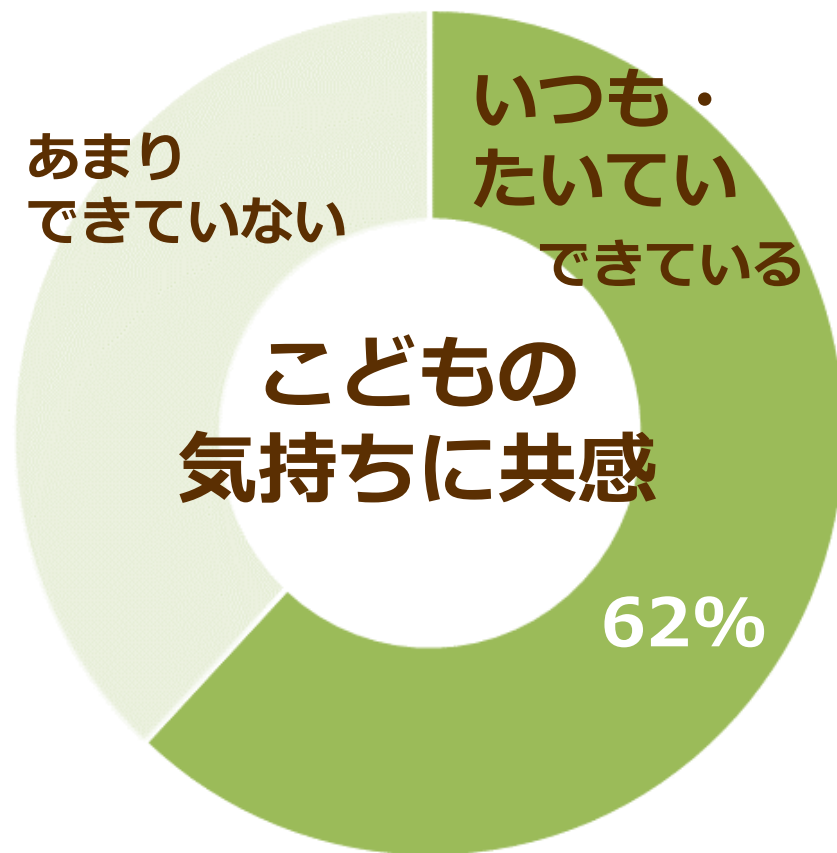
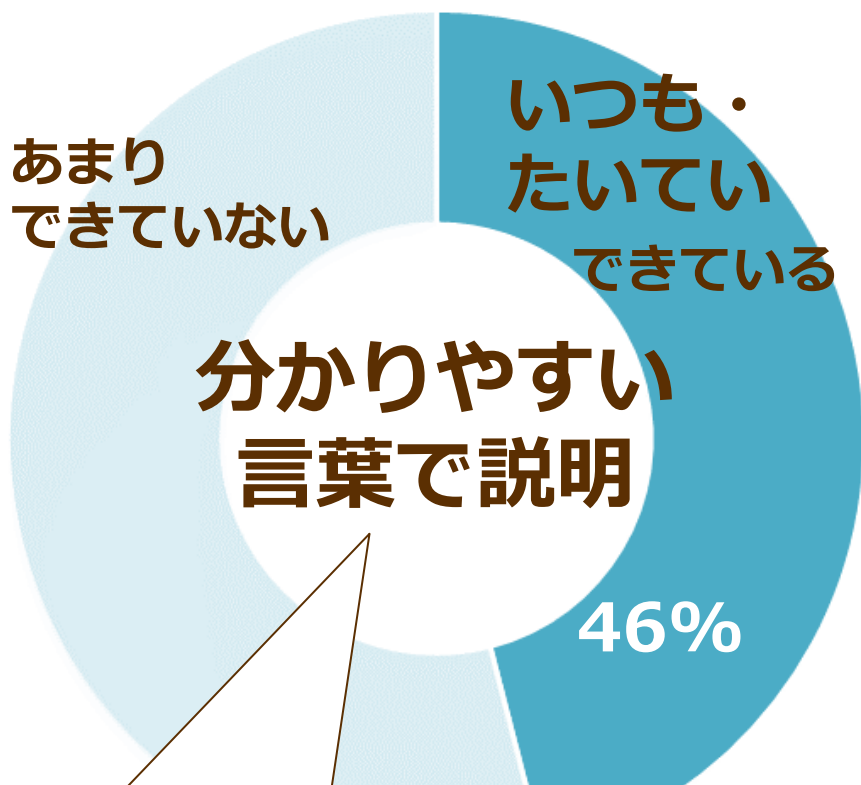
受診を控えた  
・できなかった

保護者の回答を集計



# お子さまとの 向き合い方

お子さまも  
安心しますね♡



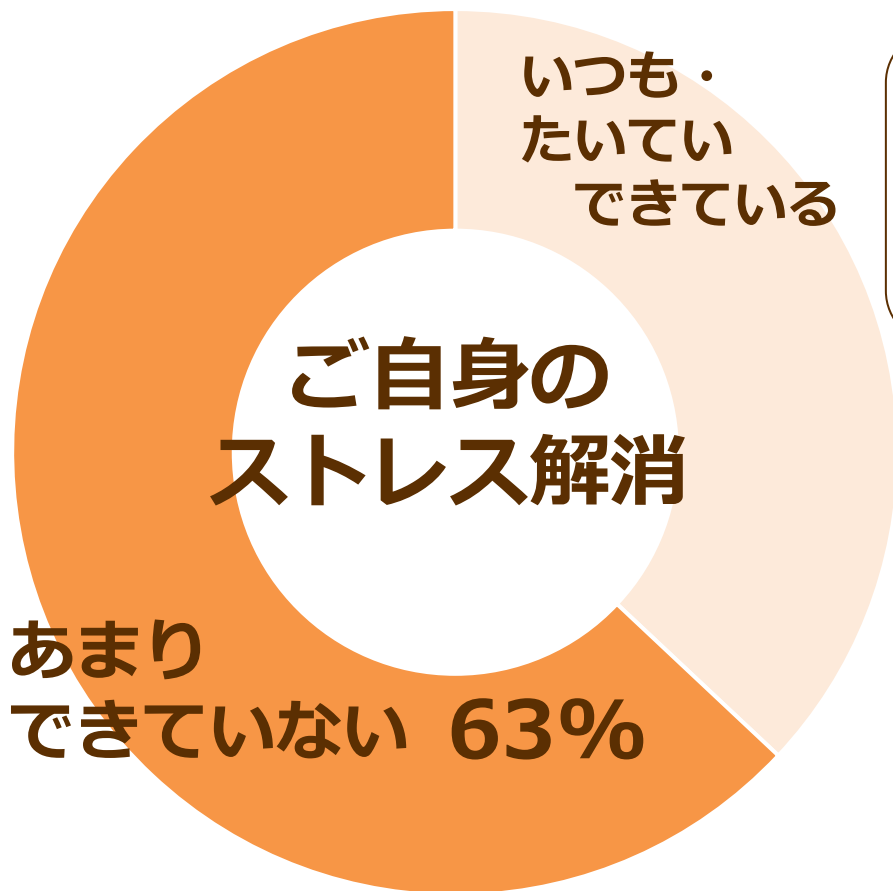
コロナについても  
説明してあげられると◎

保護者の回答を集計





# おとなの ストレスケアも 大切



保護者のこころの健康は  
こどものこころの健康にも  
影響します

ご自身にあった、  
お気に入りのストレス解消  
方法をみつけましょう！



# おうちのかたが 知りたいこと

未就学児



家でできる遊びや運動 (69%)

外出制限 (54%)

こどもとの接し方 (50%)

小学生



学習支援 (72%)

こどものこころの健康 (49%)

中高生



学習支援 (65%)

保護者の回答を集計

