

# 肝移植後(免疫抑制剤内服中) 内服してはいけない薬

国立成育医療研究センター 臓器移植センター



レシピエント用

免疫抑制剤を内服している間、その作用に悪影響を及ぼす飲み合わせの悪い薬があります。移植を受けた後、成育医療研究センター以外を受診し、薬が処方される場合は下記の情報を必ず医師に伝えてください。市販薬を購入する場合は、必ずカウンターで薬剤師に相談し、内容を確認してください。

## ■マクロライド系抗生剤

耳鼻科領域やマイコプラズマ肺炎の場合によく用いられるマクロライド系抗生剤(例:エリスロシン®・クラリス®・ジスロマック®等)は移植後、内服している免疫抑制剤 プログラフ®(またはシクロスポリン・エベロリムス)に対して血液内の濃度を変化させる作用があるため、使用を避けます。

ただしマクロライド系抗生剤が治療上必要な病気もあります(例:マイコプラズマ肺炎)。その場合は当院移植外科医がお子さんの免疫抑制剤の内服量を一時的に調整する場合がありますので、当院までご連絡ください。

## ■ミノマイシン®

にきびやマイコプラズマ肺炎などの治療に処方されることが多いテトラサイクリン系の抗生物質の1つですが、肝障害の頻度が高い傾向があるので、**ミノマイシン®**の内服を避けてください。

## ■解熱鎮痛剤

発熱時、基本的にはアイスノンや氷枕等を用いて身体を冷やす対応をしてください。肝機能が安定している場合は、アセトアミノフェン(カロナール®、小児用バファリン®など)を内服しても構いません。**ボルタレン®、ポンタール®、ロキソニン®、インドメタシン、イブプロフェン**は移植された肝臓に障害を来す場合がありますので、内服を避けます。なおこれらの成分が含まれている湿布も使用を避けてください。鎮痛解熱剤は内服だけでなく座薬もありますが、急激な門脈血流の低下を認める恐れがあるため、原則的に座薬の使用は避けます。市販の風邪薬にこれらの成分が含まれていることもあるので購入時にはカウンターで薬剤師にご相談ください。

使用可 (座薬は不可)	アセトアミノフェン (カロナール®、小児用バファリン®など)
使用不可 (すべてのタイプ)	<b>ボルタレン®、ポンタール®、ロキソニン®、インドメタシン、イブプロフェン</b>

ご不明な点がある場合は  
当院 移植外科医・移植コーディネーターまでご連絡ください。  
国立成育医療研究センター 東京都世田谷区大蔵2-10-1  
代表電話 03-3416-0181 Email: transplant@ncchd.go.jp

# 肝移植後、予防内服が必要な薬

## 国立成育医療研究センター 臓器移植センター



レシピエント用

免疫抑制剤を内服中、特定の状況で感染症の発生を予防するために、薬を内服する場合があります。受診先の医師に下記の注意事項を必ず伝えてください。

### ■出血を伴う処置を行う場合(抜歯時等)

処置を受ける当日の朝から抗生物質の事前内服を行います。歯科医に事前に伝え、処方してもらってください。内服は抜歯終了後3日間内服を続けます。

事前処方	抜歯当日	抜歯後1日目	抜歯後2日目	抜歯後3日目
薬入手	朝(開始) 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕(終了)

### ■水痘(水ぼうそう)や帯状疱疹の患者さんと接触した場合

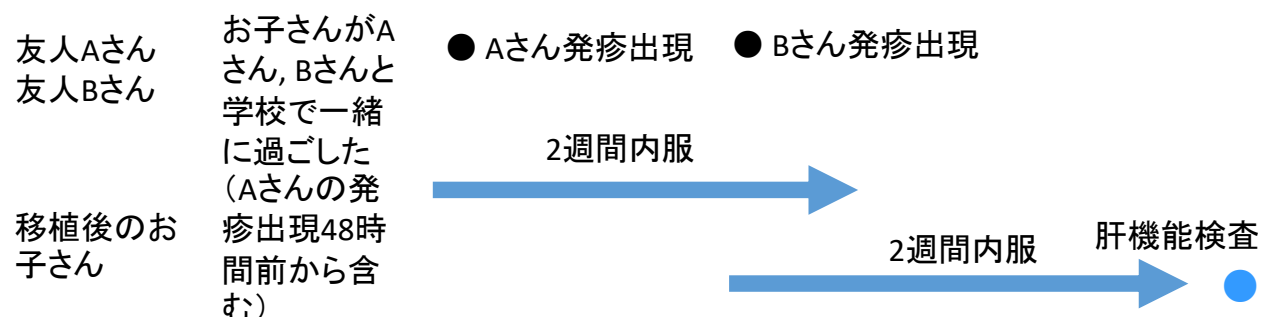
水ぼうそうや帯状疱疹との接触があった場合はまず当院にご一報ください。移植を受けたお子さんが水痘患者さん(発疹が出現する前から48時間以内 友人A)と学校の教室程度の広さの場所で1時間以上過ごした場合、レシピエントの水痘発症予防のため、一緒に過ごした日から2週間バルトレックスを予防内服します。

60mg/kg/日 分3(1回量20mg/kg/回 1日3回。但し一日最大量は3,000mgまで)

体重50kg未満: 60mg/kg/日, 分3

体重50kg以上: 一律で1g/回 1日3回(一日量として3,000mgまで)

2週間の内服中、新たに別の水痘患者さん(友人B)と一緒に過ごした場合は、その当日から更に2週間内服を続けます。バルトレックスを4週間継続して内服した場合、病院で肝機能の評価を受けてください。



ご不明な点がある場合は

当院 移植外科医・移植コーディネーターまでご連絡ください。

国立成育医療研究センター 東京都世田谷区大蔵2-10-1

代表電話 03-3416-0181 Email: transplant@ncchd.go.jp

## Medications should not be taken after liver transplantation (with immunosuppressant) NCCHD, Organ Transplantation center



**For recipient**

There are drugs which make some worse affect to immunosuppressants action. After liver transplantation, when you visit a hospital or clinic except NCCHD, please inform your doctor below notes which is important caution of medical prescription. Also when you purchasing over-the-counter medicines, be sure to consult the pharmacist at the counter and check the details for contents.

### ■ Macrolide antibiotics

Macrolide antibiotics (eg **Erythrocin®**, **Clarith®**, **ZITHROMAC®**, etc.), which are often used for otolaryngologic disease and mycoplasma pneumonia also make affect the level of immunosuppressant “Prograph®” (or CICLOSPORIN, Everolimus) in your blood. Therefore, it should be avoided to take. However, some disease requires macrolide antibiotics (eg Mycoplasma pneumonia). In that case, your transplant surgeon at NCCHD may temporarily adjust dose of immunosuppressant, so please contact us.

### ■ MINOMYCIN®

This is one of the Tetracycline antibiotics which is often prescribed to treat acne and mycoplasma pneumonia, etc. **MINOMYCIN®** should be avoided, because it tends to cause liver damage frequently.

### ■ Fever reducer-painkiller

When you have fever, on the 1st step, please take cooling such as ice pack or ice pillow. If your liver function is stable, you can take Acetaminophen (such as **CALONAL®** and pediatric **Bufferin®**). You should avoid **Voltaren®**, **PONTAL®**, **LOXONIN®**, **Indomethacin** and **Ibuprofen**. Because it may damage your transplanted liver. And also not to using a compress containing these ingredients. Some of fever reducer-painkiller drugs can be used as suppository. But as a general rule, suppositories should not be put because it may cause a rapid decrease the blood flow in portal vein. Over-the-counter cold medicines may contain these ingredients, so please consult your pharmacist when you purchasing.

---

Allowed for oral use,  
**NOT allowed for suppository type.**

Acetaminophen (**CALONAL®**, and pediatric **Bufferin®**etc.)

**All of type is NOT allowed.**

**Voltaren®, PONTAL®, LOXONIN®,  
Indomethacin and Ibuprofen**

---

If you have any concerns, please ask transplant surgeon/transplant coordinator.  
National Center for Child Health and Development Okura 2-10-1 Satagaya-ku Tokyo

rep. phone **03-3416-0181** Email: [transplant@ncchd.go.jp](mailto:transplant@ncchd.go.jp)



**For recipient**

## Medications requiring for special infection control after liver transplantation

### NCCHD, Organ Transplantation center

While taking immunosuppressant, some drugs may be taken orally to prevent the development of infection in certain situations. Please be sure to inform your home doctor at the following important caution.

#### ■ When performing treatment with bleeding (when extracting teeth, etc.)

From the morning of the day of treatment, you should take antibiotics in advance. Please inform your dentist before and get the prescription for antibiotics. Oral medication will be continued for 3 days after tooth extraction.

Prescription	The day for tooth extraction (Day 0)	Day 1	Day 2	Day 3
You have antibiotics.	start			end

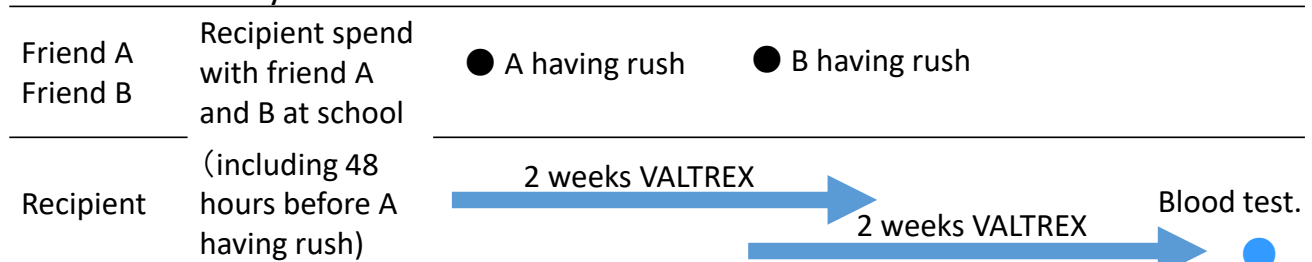
#### ■ If you have contact patients with chickenpox or shingles (herpes zoster)

If you have any contact with chicken pox or shingles, please call NCCHD first. If you spend with a chickenpox patient (friend A: within 48 hours before the appearance of the rash) in a place about the size of a school classroom more than 1 hour, you need to take VALTREX for 2 weeks from the day of you see friend A to prevent your chickenpox development. 60mg/kg/day for 3 (20mg/kg/dose 3 times/a day, maximum daily dose is up to 3,000mg)

Body weight less than 50kg: 60mg/kg/day, 3divided doses.

Body weight 50kg or more : Prescribe as uniform 1g/dose, 3 times a day (up to 3,000mg daily)

If you see another chickenpox patient (friend B) during the 2 weeks of oral administration, you also need to take VALTREX 2 weeks more from the day you see friend B. If you take VALTREX for 4 weeks continuously, please have it evaluated for liver function at your home doctor.



If you have any concerns, please ask transplant surgeon/transplant coordinator.  
 National Center for Child Health and Development Okura 2-10-1 Satagaya-ku Tokyo  
 rep. phone **03-3416-0181** Email: [transplant@ncchd.go.jp](mailto:transplant@ncchd.go.jp)