

# こどものマスク Q & A

こどものお医者さんに  
きいてみよう！



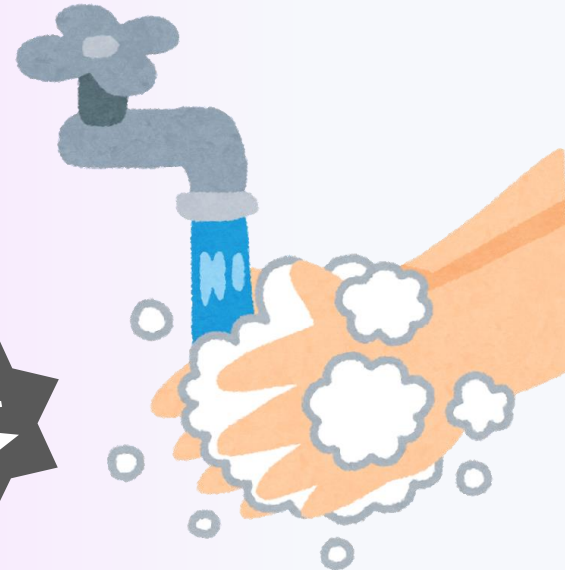
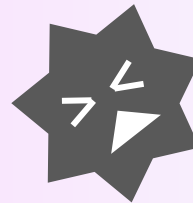
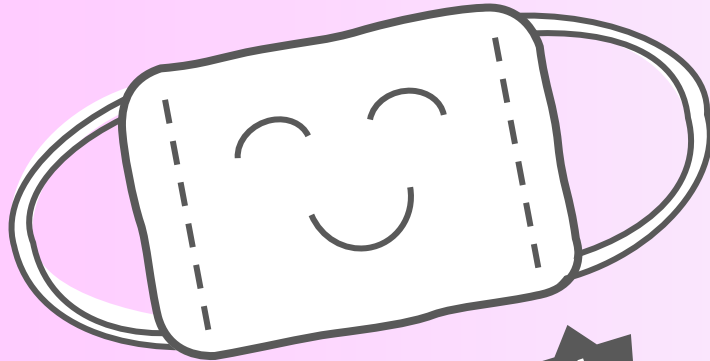
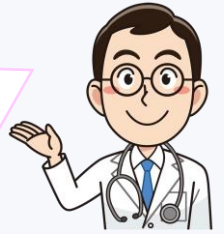
国立成育医療研究センター 感染症科 宮入 烈  
(監修： 五十嵐 隆)





## マスクで予防できるの？

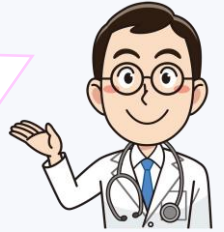
ウイルスの予防効果はありますが、100%ではないことに注意が必要です。手洗いや目の保護などと組み合わせて上手に使いましょう。



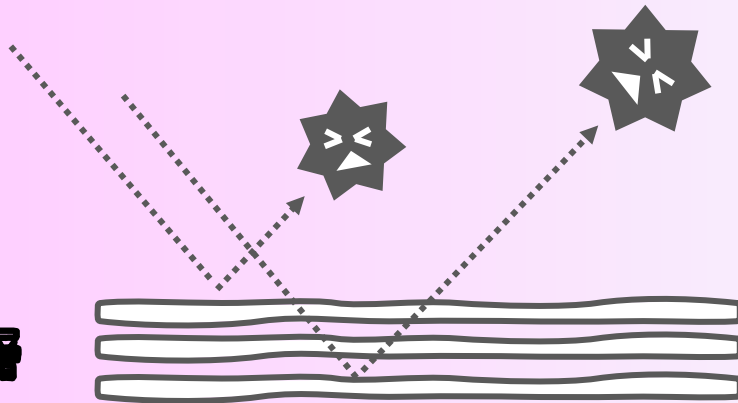


## 布マスクでも大丈夫？

医療用マスクほどではありませんが、  
予防効果はあると考えられています。  
層を重ねることで効果は高くなります。



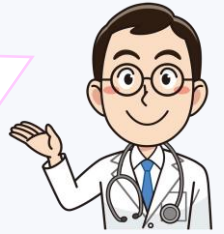
布の層





# 気を付けることは？

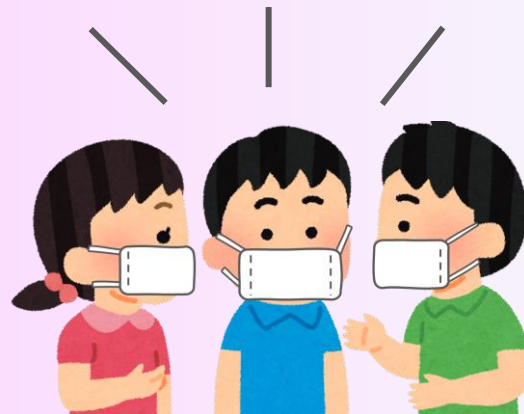
マスクの限界やデメリットもあります。  
お子さまの年齢や特徴、シーンによって  
着用しないほうがよい場合もあります。



マスクをさわった手で  
目をこすってはダメ



聞こえづらいからと  
近づいて大声で  
しゃべったらイミないよ…



熱中症が心配な暑いときや  
運動するときなどは  
マスクをしないでね



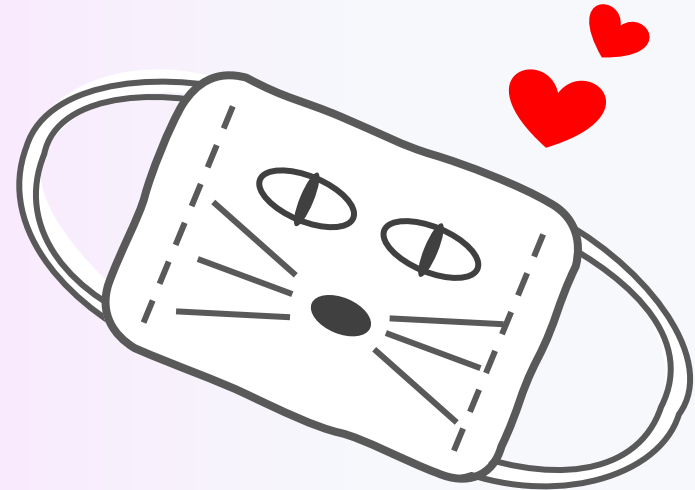


こどもが嫌がります。

ゴムがきつすぎたり、湿っていたり、何か原因がないかをまず確認しましょう。問題がなければ、好きな絵を描いたり、こどもが興味をもつ工夫をするなどして少しずつ楽しく練習できるといいですね。



2才未満の子にはダメ!!



みなさんに大切なお願いがあります。

十分な対策をしていても、世の中で感染が再燃すればだれでも感染する可能性があります。

もしお友だちやその家族、先生などが感染しても、その人の悪口を言ったり、責めたりしないでください。そのようなことは、あなたのお子さまにも悪影響です。

今できる対策をしながら、お子さまの気持ちに寄り添い、おとなもなるべくリラックスして過ごせるといいですね。

【参考資料】

- ・ Cloth Masks May Prevent Transmission of COVID-19: An Evidence-Based, Risk-Based Approach. (Ann Intern Med. 2020 May 22)
- ・ 日本小児科医会「2歳未満の子どもにマスクは不要、むしろ危険」(2020/5/25)

