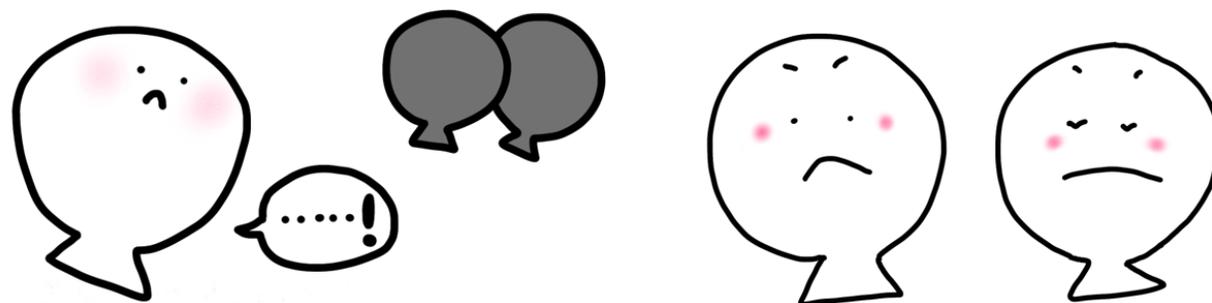


# コロナ×こどもアンケートその4

なや  
悩んでいること・  
こま  
困っていること



なや しゅるい ひんど  
**悩みの種類と頻度**

Q. この1ヶ月間に、あなたが悩んだ/悩んでいることをすべて選んでください

%

80

70

60

50

40

30

20

10

0

しょう しょう ちゅうがくせい こうこうせい  
■ 小1~3 ■ 小4~6 ■ 中学生 ■ 高校生

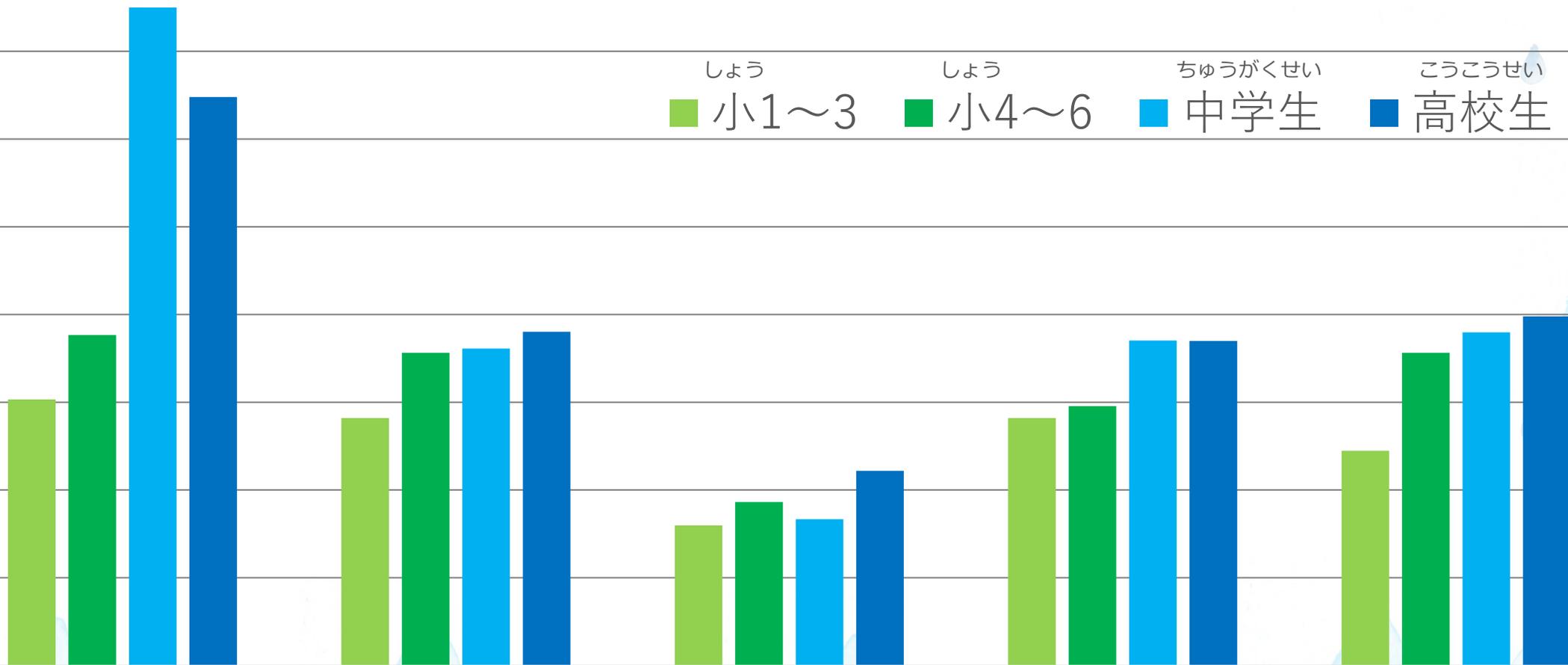
べんきょう  
勉強

とも  
友だち

かぞく  
家族

からだ

きも  
気持ち



べんきょう

# 勉強のこと

コロナのせいで

じゅけん

受験があって、**不安**

ふあん

やす じかん べんきょう  
**休み時間まで勉強しなければいけない**

つか

疲れやだるさが**酷く**、

ひど

べんきょう  
**勉強についていけない**

なに

何もやる**気**の出ない日もありました

き

で

ひ

しゅくだい おお  
**宿題が多すぎて、**

じゅく

**塾もオンライン**で行うようになり、

おこな

好きなことをする**時間**がない

な

まだ**慣**れていません

# とも 友だちのこと

コロナになったら

いじめられないかな

コミュニケーション力が落ちて

ほんとう  
本当にコミュニケーションがとれない

しょうにんずうじゅぎょう  
少人数授業なので友達ができない

コロナになって

わるくち さべつ  
悪口や差別されている人がいる

コロナコロナうるさい

かんが ゆうじん あ  
コロナの考えが友人と合わない

かぞく にちじょうせいかつ  
**家族・日常生活のこと**

おとうさんが

ばかやろうというのがいや

かあ  
お母さんが、

ともだち いえ なか あそ  
友達の家の中に**遊び**にいかせてくれない

なん  
何でもかんでも

ちゅうし  
**中止**にしないで

けいざいてき いえ くる  
**経済的**にも家が苦しくなったり

いえ ふんいき  
家の**雰囲気**も**ピリピリ**している

でんしゃつうがく こわ  
電車通学が**怖い**

じゅぎょう う  
授業は受けたいけれど、

きゅうこう おも  
**休校**になればいいのにも**思う**

# からだのこと

びょうきじゃないときに、  
しょくよくがないときがある

たいじゅう ふ  
体重が増えない

うんどう ぶそく  
運動不足

なにか、つか  
疲れてしまう

しりよく  
視力

ふと  
太った

よふ 夜更かしの癖がなかなかぬ抜けず、

きもちわるくなったり、

すいみん と あまり睡眠を取れないことが多い

よなかにめがさめたりする

きも  
気持ちのこと

なぜイライラしてしまうか  
わからなくてイライラする

せいしんてき ふあんてい  
精神的に不安定になって  
死にたくなってしまう

しゅうちゅう  
集中できない

がんば き  
頑張り切れない

うつ  
鬱っぽい

かんせん こわ  
コロナに感染しそうで怖い

じぶん だめ おも  
自分は駄目と思い、

はげ じぶん おこ  
激しく自分に怒ってしまった

# こどものみなさんへ

こんかい 今回のアンケートでもたくさんの声をとどけてくださり、本当にありがとうございました。

じぶん なや 自分の悩んでいることに気がついて、言葉にするのはとても力のいることです。

さき み なか 先の見えない中で、なにに悩んでいるのか、言葉にできないようなつらさも、きっとあると思います。

ここにのせたのは、みなさんからの声の、ほんの一部です。

ユーモアのあるものもありました。とても深刻で心配なものも、ありました。

みなさんの声をしっかり受け止めて、子どもたちや大人たちに、伝えていきたいと思っています。

みなさんに、ひとつ、お願いがあります。

どうか、こうして教えてくれた悩みを、ひとりで抱えすぎないでください。

あなたのことを大切に思い、少しでも力になりたいと思っている人が、必ずいます。

まわりの大人には話しにくいなと思うこともあるかもしれません。

そんなときには、[こどもの相談先](#)や[メール相談窓口](#)ものぞいてみてくださいね。

これからもみなさんと一緒に悩みながら、コロナの中でも前に進んでいけたらうれしいです。

