

生後5-18か月の乳幼児とその保護者を募集しています

# ナッツアレルギーを予防のために 離乳食から始める安心の第一歩



消費量の増加を背景に、2014年以降ナッツ類のアレルギーが急増しています。

早期に経口摂取を開始することがアレルギーの発症予防になると、卵・ピーナッツ・乳で実証されており、アメリカのガイドラインでもナッツの摂取は生後6-12か月を推奨しています。

しかしナッツ類はその形状から窒息や誤嚥の危険性があります。

## そこで、安全に摂取できる形態・蛋白量の、離乳食のレシピを開発！

開発したナッツの離乳食レシピを作成し、お子さんに食べていただき、ご自宅でも実行可能かどうかを検証する研究を行っています。

初回：成育医療研究センターにて試作：試食会



自宅で摂取

2か月後：メールで電子アンケートに返答

5000円のクオカード  
を差し上げます

### 試作・試食会

2024年11月17日(日) 10時～12時半 または 13時半～16時

2024年11月30日(土) 10時～12時半 または 13時半～16時

### 対象者

生後5-18か月の乳幼児とその保護者

(但し、アトピー性皮膚炎の方、食物アレルギーの方、小麦を摂取したことがない方はご参加いただけません)

### 申込方法

右のQRコードから  
申込フォームにアクセスし、回答してください。



### 問い合わせ先

国立成育医療研究センターアレルギーセンター研究事務局  
TEL:03-3416-0611 (平日9時-17時半)

E-mail:allergy\_research@ncchd. go. jp (件名にレシピ開発と入れてください)

※レシピは本研究に同意された方にのみ公開します。本研究に用いるレシピ内容や研究の結果は特許権などが生じます。  
レシピ内容をいかなる方法でも公開しないでください。

