

中高生の飲酒・喫煙状況、および 生理の実態に関する全国学校調査

このアンケートは、全国の中学生・高校生を対象に、飲酒・喫煙に対する考えや経験を調べることを目的としています。厚生労働省の事業の一環として実施され、中学生・高校生に向けた今後の対策を考えるために活用されます。あなたのプライバシーを守るために、次の項目をご覧ください。

- 各質問に対する回答は、ことわりがない限り、自分の場合に最も近いものの数字を1つだけ、○で囲んでください。
- 本調査は無記名の自記式アンケートです。アンケートには個人情報（氏名・住所・生年月日など）は含まれません。
- あなたの名前や住所などの個人情報は記入しないでください。
- 調査結果は全体をまとめて処理しますので、個人やクラスが特定されることはありません。
- 答えたくない質問には、答えなくてもかまいません。
- アンケートが終わったら、一緒に配られた封筒にアンケート用紙を入れて、封をしてください。

※調査名に含まれる「生理の実態」に関する調査は、ウェブ上での回答を行う学校のみで実施します。

【調査実施機関】国立研究開発法人 国立成育医療研究センター 政策科学研究部（東京都世田谷区大蔵 2-10-1）

アンケートに答えていただける場合は、下記の同意欄（同意する）に○を付けてください。
同意いただけない場合は、白紙のままご提出ください。
無記名のため、アンケート用紙の提出後に同意を取り消すことはできません。

() 同意する

質問 1 あなたの学年をお答えください。 1. 1年生 2. 2年生 3. 3年生

質問 2 あなたの性別をお答えください。 1. 男性 2. 女性

飲酒（お酒を飲むこと）についてお聞きします

このアンケートの質問文にあるお酒とは、ビール、日本酒、缶チューハイなどの焼酎、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランデー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。

質問 3 あなたの友達のうち、お酒を飲んでいる友達はどのくらいいると思いますか？

1. いない 2. わずか 3. 数人 4. ほとんど 5. 全員

質問 4 次の人からお酒をすすめられたことはありますか？あてはまるものすべてに答えてください。

1. 父 2. 母 3. 祖父母 4. 友人・同級生
5. 先輩 6. その他 7. すすめられたことはない

質問 5 過去 7 日間で、おうちの人が、あなたがいる所でお酒を飲んだ日は何日ありましたか？

1. 0日 2. 1～2日 3. 3～4日 4. 5～6日 5. 7日

質問 6 お酒を飲むと身体に害があると思いますか？

1. 害があると思わない 2. 多少はあるだろうが大したことはないと思う
3. 害があると思う

質問7 あなたはお酒をどのくらいの頻度^{ひんど}で飲みますか？

1. 飲まない
2. 年に1、2回
3. 月に1、2回
4. 週末ごとに
5. 週に数回
6. 毎日

1. 以外に○をつけた方は、質問7-1～質問7-3に答えてください

質問7-1 この30日間に、少しでもお酒を飲んだ日は合計何日になりますか？

1. 0日（一度も飲んでいない）
2. 1～2日
3. 3～5日
4. 6～9日
5. 10～19日
6. 20～29日
7. 毎日

質問7-2 だれとお酒をのみますか？あてはまるものすべてに答えてください。

1. 両親（父または母）
2. 祖父母または親戚^{しんせき}
3. きょうだい
4. 友人・仲間（同世代、先輩^{せんぱい}・後輩^{こうぱい}含む）
5. ひとりで
6. その他

質問7-3 どのようなときにお酒を飲みますか？あてはまるものすべてに答えてください。

1. 正月など特別な行事のとき
2. 冠婚葬祭^{かんこんそうさい}（結婚式^{けっこんしき}など）で家族や親戚^{しんせき}と出かけたとき
3. ふだん、家族と自宅にいるとき
4. 友人・仲間と集まったとき
5. ひとりであるとき
6. その他

喫煙（たばこを吸うこと）についてお聞きします

質問8 あなたの友達のうち、たばこを吸っている友達がどのくらいいると思いますか？

1. いない
2. わずか
3. 数人
4. ほとんど
5. 全員

質問9 次の人からたばこをすすめられたことはありますか？あてはまるものすべてに答えてください。

1. 父
2. 母
3. 祖父母
4. 友人・同級生
5. 先輩^{せんぱい}
6. その他
7. すすすめられたことはない

質問10 過去7日間で、おうちの人が、あなたがいる所でたばこを吸った日は何日ありましたか？

1. 0日
2. 1～2日
3. 3～4日
4. 5～6日
5. 7日

質問11 たばこを吸うと身体に害があると思いますか？

1. 害があると思わない
2. 多少はあるだろうが大したことはないと思う
3. 害があると思う

質問12 あなたは、今までに紙巻きたばこを一口でも吸ったことがありますか？

紙巻きたばことは、紙を巻いたぼう状のもので、火をつけて吸う普通のたばこのことだと思ってください。

1. ない
2. ある

2. に○をつけた方は、質問12-1に答えてください

質問12-1 この30日間に、何日、紙巻きたばこを吸いましたか？

1. 0日（一度も吸っていない）
2. 1～2日
3. 3～5日
4. 6～9日
5. 10～19日
6. 20～29日
7. 毎日

質問 13 あなたは、今までに加熱式たばこを一口でも吸ったことがありますか？

加熱式たばこは、アイコス(iQOS)、グロー(glo)、プルーム (Ploom)、リルハイブリッド (lil HYBRID) などの商品のことで。

1. ない 2. ある

2. に○をつけた方は、質問 13-1 に答えてください

質問 13-1 この30日間に、何日、加熱式たばこを吸いましたか？

1. 0日 (一度も吸っていない) 2. 1~2日 3. 3~5日 4. 6~9日
5. 10~19日 6. 20~29日 7. 毎日

質問 14 あなたは、今までに電子たばこを一口でも吸ったことがありますか？

電子たばこは、ドクターベイプ (DR.VAPE)、フレヴォ (FLEVO)、スムーズビップ (SMOOTH VIP)、ビタフル (VITAFUL)、イーゴ (eGO AIO)、ゼロスティック (ZERO STICK)、ベポレッソ (VAPORESSO) などの商品のことで。

1. ない 2. ある

2. に○をつけた方は、質問 14-1 に答えてください

質問 14-1 この30日間に、何日、電子たばこを吸いましたか？

1. 0日 (一度も吸っていない) 2. 1~2日 3. 3~5日 4. 6~9日
5. 10~19日 6. 20~29日 7. 毎日

あなたの生活についてお聞きします

質問 15 あなたはクラブ活動 (部活やクラブ) に参加していますか？

1. はい 2. いいえ

質問 16 過去1か月間に遅刻・欠席・早退をしましたか？

1. ほとんどなかった 2. ときどきあった 3. けっこうあった

質問 17 それぞれの項目について、あなたはどのくらいの頻度で感じているかお答えください。

1) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか

1. 決してない 2. ほとんどない 3. 時々ある 4. 常にある

2) 自分は取り残されていると感じることがありますか

1. 決してない 2. ほとんどない 3. 時々ある 4. 常にある

3) 自分是他の人たちから孤立していると感じることはありますか

1. 決してない 2. ほとんどない 3. 時々ある 4. 常にある

質問 18 この7日間、次のような問題にどのくらい頻繁になやまされていますか？それぞれの症状に対し、あなたの気持ちにもっとも近いものに○をつけてください。

1) 物事に対してほとんど興味がなく、または楽しめない

1. まったくない 2. 数日 3. 半分以上 4. ほとんど毎日

2) 気分が落ち込む、憂うつになる、いらいらする、または絶望的な気持ちになる

1. まったくない 2. 数日 3. 半分以上 4. ほとんど毎日

質問 19 それぞれの項目^{こうもく}について、あなたにどのくらいあてはまりますか。もっとも近いものに○をつけてください。

	 あてはま りたく ない	 あてはま る	 あてはま る 少し	 あてはま る かなり	 あてはま る とても
1. 私は周りの人たちと協力することができる	1	2	3	4	5
2. 教育を受けることは重要だと思う	1	2	3	4	5
3. 時や場所によって自分がどのように行動するべきかを知っている	1	2	3	4	5
4. 親（保護者）は、私のことをとても気にかけてくれている	1	2	3	4	5
5. 親（保護者）は、私のことをよく知っている（友だちがだれかや、何が好きかなど）	1	2	3	4	5
6. お腹がすいたら食べるものが十分にある	1	2	3	4	5
7. 他の人が一緒にいると楽しいと思うような子どもである	1	2	3	4	5
8. 自分の気持ちについて家族に話す	1	2	3	4	5
9. 友だちに支えられていると感じている	1	2	3	4	5
10. 自分が学校に溶け込んでいると感じている	1	2	3	4	5
11. つらいときに気にかけてくれる家族がいる（たとえば、具合が悪かったり、何かまちがったことをしてしまったりしたときなど）	1	2	3	4	5
12. つらいときに気にかけてくれる友だちがいる（たとえば、具合が悪かったり、何かまちがったことをしてしまったりしたときなど）	1	2	3	4	5
13. 学校などのコミュニティ（社会・グループのこと）で公平に扱われている	1	2	3	4	5
14. 自分が成長し、責任をもって行動できるようになったことを、他の人に見せる機会がある	1	2	3	4	5
15. 家族と一緒にいると安心する	1	2	3	4	5
16. 将来役立つことを学ぶ機会がある（料理や仕事、人助けなど）	1	2	3	4	5
17. 季節の行事や伝統などを家族と楽しんでいる	1	2	3	4	5

質問はこれで終わりです。ご協力ありがとうございました。