

「生理の状況調査」質問項目 (ウェブ回答調査のみ)

※生理の状況調査は、ウェブ回答によるご参加をされる学校でのみ実施します。

また生理に関する質問は、性別について「女性」と回答した者だけに表示されます。そのため「男性」と答えた場合には、以下の質問は表示されません。

右図はサンプル画像につき、実際の調査時のインターフェイスとは異なります。

生理の状況についての調査

※事前の設定で性別について「女性」と回答した者のみを対象とする。

Q1) 月経（生理）に関して、これらのことを知っていましたか？*
初めての月経は、10歳から14歳ごろまでに始まることが多い

- 知っている
 知らなかった

月経の周期（月経が始まった日から次の月経が始まるまで）は、25～38日程度*
である

- 知っている

SAMPLE

Q1) 月経（生理）に関して、これらのことを知っていましたか？

- 初めての月経は、10歳から14歳ごろまでに始まることが多い（知っている・知らなかった）
- 月経の周期（月経が始まった日から次の月経が始まるまで）は、25～38日程度である（知っている・知らなかった）
- 1回の月経は、3～7日くらい続く（知っている・知らなかった）
- 生理用品（ナプキンやタンポンなど）にはいろいろな種類があり、経血の量や使う日の行動などにあわせて使い分ける（知っている・知らなかった）
- 生理用品の使い方、捨て方（知っている・知らなかった）
- 生理用品は、適切な頻度で取り替える（ナプキンはだいたい1日5、6回くらい）（知っている・知らなかった）

Q2) 過去に、月経は一度でもありましたか。（はい・いいえ）

- 「はい」 → Q3)
- 「いいえ」 → 終了

Q3) はじめて月経がきたのは何歳ですか？（○ 歳）

Q4) 月経に関してどのような症状がありますか？あてはまるものすべてにチェックをしてください。

- 経血量が多いことがある/あった（例えば、夜用のナプキンを使ってももれてしまう、休み時間のたびに生理用品をとりかえないともれてしまう、など）
- 月経の日数が短い（2日以内）、または長い（8日以上）ことがある/あった
- 月経の周期が不順（24日以下や45日以上、またはバラバラ）なことがある/あった
- 月経中にからだや心の不調がある/あった（例えば、腹痛、腰痛、頭痛、吐き気、下痢 など）

- 月経の前にからだや心の不調がある/あった（例えば、お腹の張り、頭痛、むくみ、イライラ、ゆううつ、不安、だるさ、食欲増加 など）
- これら以外の症状がある（自由回答）
- 特に症状はない → Q7)

Q5) 月経に関する症状によって、ふだんの生活に支障がありますか？

- ふだんの生活に支障はない
- ふだんの生活に支障がある（例えば、症状が強く1日中寝込む、学校での授業・課外活動・行事を欠席または早退したことがある など）

Q6) 月経に関する症状をどのように対処していますか。あてはまるものすべてにチェックをしてください。

- がまんしている
- 痛み止めなどの薬を飲んでいる
- 周りの人などに相談している
- 病院やクリニックなどに通院している
- これら以外の方法で対処している（自由回答）
- 特に対処をしていない

Q7) 月経に関連した困りごとについて伺います。あてはまるものすべてにチェックをしてください。

- 授業中などに経血がもれてしまわないか不安
- 生理用品を交換するタイミングを作りにくい
- 学校や外出先で生理用品が無い、もしくは足りずに困ったことがある
- 周りの人に、月経による不調などを伝えられなかったことがある
- これら以外の困りごとがある（自由回答）
- 特に困っていない

Q8) 月経に関する症状や困りごとについて、誰か/どこかに相談することがありますか。

- 「はい」 → Q9)
- 「いいえ」 → 終了

Q9) 月経に関する症状や困りごとの相談は、誰に/どこでしていますか。あてはまるものすべてにチェックをしてください。

- 友人
- 部活などの先輩
- 母親、姉などおうちの人
- 学校の先生
- 病院やクリニックの医師や看護師
- 地域の相談センター
- インターネット、SNS
- その他の相談先（自由回答）