

中高生の飲酒・喫煙状況等の全国学校調査のご説明

「健康日本 21 (第三次)」における中高生の飲酒・喫煙の状況、 および生理の実態に関する調査

本調査の詳細およびご参加方法について、下記に記載いたします。
ご多用のところ恐縮ではございますが、何卒ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

1. 調査目的

日本全国の中学生・高校生の飲酒・喫煙等に対する考え方や行動について調査・分析を行い、近年の動向について把握すること。また、中学生・高校生の生理に関する認識や心身の症状、社会的状況について調査・分析を行い、実態を把握すること。

2. 調査対象等

対象：全国より無作為に抽出した中学校 244 校および高等学校 236 校の在籍生徒
原則、1～3 年生までの全生徒が対象となりますが、学校行事等のご都合に合わせ、学年・学級を限定して実施いただくことも可能です。可能な範囲でのご協力をお願いいたします。

貴校のご希望により、【郵送法】または【ウェブ回答法】によるご参加をお選びいただけます。
郵送法によりご参加いただいた学校には飲酒・喫煙の調査が含まれ、ウェブ回答法によりご参加いただいた学校には飲酒・喫煙の調査および、生理の実態調査が含まれます。

3. 調査方法・内容

ご希望のご参加について、「**ご返答フォーム**」にてお知らせいただけますと幸いです。
なおいずれの方法でも、個人を特定する情報（氏名、クラス、住所等）は収集いたしません。

- QR コードから必要事項をご記入いただき、調査実施について貴校のご意向をお送りください。
- 同封した用紙にご記入いただき、返信用封筒、もしくは FAX でご返送いただいても結構です（FAX 送信先 03-3417-2694）。
- ご回答期限は **【2024 年 9 月 20 日（金）】** です。

* **ご返答フォーム** *



※QR コードが読み込めない場合、下記 URL からアクセスをお試しください。
<https://forms.gle/yZ71PcgvQ9CR3De86>

【郵送法によりご協力いただける対象校】

- お送りする封筒付き調査票について、各クラスへ配布いただきます。
- 主な質問内容（別紙参照）は、「飲酒」「喫煙」に対する考えや行動についてです。郵送法の調査票には、生理に関する質問内容は含まれません。
- 生徒が調査票を学校以外に持ち出して回答することがないように、調査票の配布と回収は、クラス単位で実施いただきます。所要時間は約15～25分です。
- 調査票回答後は、生徒自身が調査票を再度封筒に入れ、封をしてから回収いたします。学校関係者の皆様におかれましては、生徒個人の回答をご覧になることはない旨、ご了承ください。
- 回収した調査票は、学校ごとに段ボール箱にまとめ、返送先（国立成育医療研究センター）へご郵送ください。

【ウェブ回答法によりご協力いただける対象校】

- お送りする調査回答ページのQRコードの読取りまたはURLの入力によって、生徒個人で調査回答ページへアクセスいただきます。
- 貴校がウェブ上のフォームへの回答によるご参加を希望され、かつ以下①～④の実施条件を満たしていただける場合、ウェブ回答法をご選択いただけます。

ウェブ回答法の実施条件

- ① 主な質問内容に、飲酒・喫煙に対する考えや行動に加え、生理に関する質問項目を含む旨、ご承諾いただけること
- ② 貴校校内で、生徒個人が回答フォームにアクセスできるウェブ環境があり、生徒個人が利用できるデバイスを所持していること
- ③ 生徒個人で回答フォームのQRコードの読取り、またはURLの入力によって、回答フォームへアクセスいただけること
- ④ 貴校の調査参加はすべてウェブ回答とし、郵送法による回答はないこと

- 生徒が学校以外の場所で回答することがないように、各クラスでウェブ回答実施時間を設けていただきます。所要時間は約15～25分です。
- 学校関係者の皆様におかれましては、生徒個人の回答をご覧になることはない旨、ご了承ください。

4. 調査スケジュール

2024年8月～9月	調査対象校のご意向確認期間
2024年10月中旬～12月末	調査応諾校の調査実施期間、回答のご返送
2025年2月～5月	回答のデータ化、集計、全国の結果の分析
2025年夏頃～	結果のご返送、公表

5. 調査への参加について

- 本調査へのご協力は任意です。本調査への参加・不参加により、貴校および生徒や保護者の皆様が不利益を被ることはございません。
- 本調査に参加するかしないかは、各対象校の任意であり、また生徒や保護者の方の自由な意思で決めることができます。
- 調査票およびウェブ回答ページのはじめに、生徒自身に本調査への参加意思を尋ねます。参加意思がない場合、その回答は一切使用いたしません。
- 個人を識別する情報を収集しないため、生徒が調査票を提出後もしくはウェブによる回

答の送信後は、該当する個人の調査票の破棄やデータの削除はできません。

6. 保護者の方の同意について

- 本調査対象が未成年であることから、保護者の方のご理解とご協力をいただくことが重要と考えております。
- 調査にご協力いただく学校には、別添の通り「保護者宛説明文書」として、本調査の目的や実施方法を記載した文書（案）をお送りいたします。貴校のご方針に合わせ、保護者の方へ説明文書の配布・配信をお願いいたします。
- 本調査では、保護者の方から個別に同意を取得することはありません。代わりに、生徒が学校で回答する時、生徒や保護者の方が参加するかどうかの意思を回答いただきます。

7. 調査対象校、対象生徒に生じるご負担および利益

- 本調査にご参加いただくことによる直接の利益はありません
- 本調査実施にあたって、各対象校にご負担いただく経費は一切ございません。
- 郵送法による回答の場合、担当教員の方々へは、調査票の配布、調査の説明と実施、回収作業のご負担が発生いたします。
- ウェブによる回答の場合、担当教員の方々へは、調査の説明と実施のご負担が発生いたします。各自デバイスから回答フォームへアクセスする際のインターネットの通信費は、媒体の契約者にご負担いただきます。

8. 情報および結果の公開

- 調査にご参加いただいた学校については、当該校の結果および参加した全学校の集計結果を統計処理した上でお返しいたします。ぜひ貴校における指導・教育の基礎資料としてお役立てください。
- 本調査の各学校の結果について、当該校以外の学校には公開いたしません。
- 全学校の集計結果については、統計処理した上で、厚生労働行政推進調査事業の報告書、学術集会および学術誌にて発表される他、国立成育医療研究センター（以下、当センター）政策科学研究部ホームページにて公開される予定です。
- 飲酒・喫煙の結果は、厚生労働省が実施する「健康日本21（第三次）」による施策の指標として活用される予定です。また、生理の実態調査の結果に関しては、厚生労働省が所管する女性の健康に関する施策に反映されます。
- 調査の詳細についてご質問などございましたら、本文書の最後に記載しております問い合わせ先までご連絡ください。

9. 情報の保管および廃棄方法

- 学校にて回収いただいた調査票は、当センターにご返送後、当センターが委託するデータ入力業者に郵送いたします。回答が電子データ化された後は、調査票原本を PDF 等の電子データとして保管いたします。
- 得られた回答と調査票原本の電子データは、研究代表者が許可をした研究者が、所属機関におけるコンピュータにて適切に保管いたします。
- 調査票原本は、電子データ化された後に委託業者にて廃棄いたします。

10. 将来の研究のために用いる可能性のある情報について

- 全国中高生の飲酒・喫煙等の状況は、厚生労働省事業によって3年毎にモニタリングする予定であることから、今後、同様の形式で実施される調査によって取得されるデータと

の比較を行う可能性があります。

- 本調査は、厚生労働省が所管する医療機関である国立精神・神経医療研究センターにおいて、同じく令和6年度実施する「飲酒・喫煙・薬物乱用についての全国中学生意識・実態調査」の研究事業と一部協働しています。そのため、両調査によって取得されるデータの比較を行う可能性があります。
- 保管するデータを新たな研究に利用する場合は、新たな研究の研究計画書等を倫理審査委員会に付議し、承認されてから利用いたします。

11. 本調査研究の資金源、および利益相反に関する状況

- 本調査は厚生労働行政推進調査事業補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）「『20歳未満の喫煙率・飲酒率』のモニタリングとその対策、及び『生理の貧困』に係るとりまとめの研究」の一環として実施しております。
- その他の研究機関の研究に係る利益相反、および個人の収益その他の研究者等の研究に係る利益相反はありません。

12. 研究機関、研究者の所属

- 研究機関：国立研究開発法人 国立成育医療研究センター 研究所
〒157-8535 東京都世田谷区大蔵 2-10-1
研究班代表研究者：竹原健二（政策科学研究部 部長）
分担研究者：越智真奈美（政策科学研究部 政策開発研究室長）
星野絵里（政策科学研究部 政策評価研究室長）
松原圭子（ダイバーシティ研究室長）
石塚一枝（社会医学研究部 研究員）
- 本調査研究の内容は、調査に参加される方の権利を守るため、調査実施の適否について、国立成育医療研究センター倫理審査委員会の審査を受け承認されています。また、当センター理事長の許可を得て行われています。

13. 問い合わせ先

【中高生の飲酒・喫煙状況等の全国学校調査 事務局】

国立研究開発法人国立成育医療研究センター 政策科学研究部
（東京都世田谷区大蔵 2-10-1） 担当：越智・加藤・竹原
E-mail: seisaku@ncchd.go.jp
TEL: 03-3416-0181（内線 4271, 4273, 8063）

以上、本調査の意義と目的をご理解いただけますよう、
何卒よろしくお願い申し上げます。